

## PROGRAMME DE FORMATION

### Adobe - Lightroom à distance (10h)

#### Objectifs de la formation

- Gérer le flux d'images et retoucher facilement les photos
- Analyser une image et lui affecter un style
- Améliorer une image avec toutes les options que regorgent Adobe Lightroom

#### Programme

Forfait de 10h en one to one à répartir sur 3 mois maximum.

La formation pourra aborder les points suivants et le programme définitif sera établi entre le formateur et le stagiaire au début du parcours :

##### Module 1 : Introduction

- S'initier à Adobe Lightroom
- Quelles sont les différences fondamentales entre Photoshop et Lightroom ?
- Comment fonctionne LightRoom ?
- L'environnement de travail
- Le flux de traitement des images

##### Module 2 : Importer et classer ses photos

- Savoir importer et classer ses photos
- Le module Bibliothèque : importation, annotation et classement des photographies
- Les piles
- Les collections (normales et dynamiques)
- Les mots clés
- Les filtres
- Appliquer les styles d'images
- Qu'est-ce qu'un catalogue, à quoi ça sert ?
- Le module Cartes

##### Module 3 : L'image numérique

- Découvrir ce qu'est l'image numérique
- Les formats
- La compression
- La couleur

##### Module 4 : Retoucher et améliorer ses photos

- Savoir retoucher et améliorer des photos
- es corrections tonales (balance des blancs, exposition, contraste)
- Les outils de retouche (recadrage, retouche des tons directs, yeux rouges, filtre gradué, pinceau)
- La correction des couleurs

##### Module 5 : Autres options de traitement d'images

- Savoir retoucher et améliorer des photos
- Recadrage
- Filtres gradués
- Masques



- Effets
- La conversion en noir et blanc, le virage partiel
- Les copies virtuelles
- Les corrections (netteté, réduction du bruit numérique, vignetage, aberrations chromatiques)

#### **Module 6 : Traitement par lot**

- Savoir traiter des images par lot
- Copier et coller sélectif
- La synchronisation manuelle
- La synchronisation automatique
- Paramètres prédéfinis
- Instantanés
- Copies virtuelles

#### **Module 7 : Développement des images avec Adobe Lightroom Classic et Lightroom**

- Gérer les images avec Adobe Lightroom classic et Lightroom
- Format RAW et logique de correction non-destructive
- Corrections de base et flux de travail
- Retouche locale et amélioration des photographies
- Géométrie de l'image et suppression des défauts
- Création de paramètres prédéfinis et Profils

#### **Module 8 : Exporter et partager ses photos**

- Savoir exporter et partager ses photos
- Création de paramètres prédéfinis
- L'exportation des photos (mail, CD, disque dur)
- Le gestionnaire de modules externes
- Le module diaporama
- Les modules Web, Impression et Livres

#### **Module 9 : Préférence / Présenter ses photos**

- Stocker, partager et publier ses photos
- Préférence de stockage
- Partage des Albums sur Lightroom Web
- Publier sur Facebook

#### **Module 10 : Travailler une image avec un éditeur externe**

- Utiliser les options externes afin de faciliter le travail
- Travailler avec Photoshop
- Plug-in et modules externes

### **Méthodes et supports**

- Apports théoriques
- Echanges d'expériences
- Exercices pratiques
- Ressources pédagogiques disponibles sur la plateforme
- **Formation 100% à distance 10h en one to one - visio ou téléphone**

Plus que l'intensité, la fréquence favorise l'apprentissage et l'ancrage mémoriel. Mieux vaut des séances courtes et répétées qu'une session longue très espacée du cours suivant. A ce titre, nous recommandons un rythme idéal d'une à deux séances hebdomadaires (équivalent à une à deux heures de formation par semaine).

**Les cours en visio ou par téléphone durent 1h.** A l'heure prévue, l'intervenant.e appelle le stagiaire.



## Public

- Tout public

## Prérequis

- Pas de pré-requis mais il est préférable de connaître les outils informatiques et l'environnement Windows
- **Matériel nécessaire :**  
Disposer d'un ordinateur muni d'une caméra et d'une bonne connexion Internet pour les cours virtuels et **équipé de la suite adobe**. L'usage d'un casque ou d'écouteurs est conseillé pour suivre dans de bonnes conditions d'écoute et de concentration. Nous vous conseillons également de vous installer dans une pièce au calme et/ou isolée afin de pouvoir échanger facilement avec l'intervenant.e .

## Informations complémentaires

- La formation est dispensée par un formateur spécialisé sur ce logiciel

## Modalités d'évaluation (Pré-Formation)

- 1er entretien avec un coach pour présenter la plateforme digitale
- Evaluation initiale lors du 1er cours par le formateur pour évaluer les attentes et le niveau selon une échelle de 5 niveaux : initial, basic, opérationnel, avancé, expert

## Modalités d'évaluation (Post-Formation)

- Entretiens intermédiaires pour faire le point de votre progression (suivi) en fonction de votre diagnostic (évaluation initiale)
- Evaluation des acquis par l'intervenant.e en fonction des objectifs visés
- Questionnaire de satisfaction en ligne envoyé 2 jours après la fin de la formation

## Durée

90,00 jour(s)  
10:00 heures