

PROGRAMME DE FORMATION

Découvrir l'Intelligence Artificielle (IA) pour faciliter son quotidien professionnel

Objectifs de la formation

- Comprendre et appréhender les enjeux face à l'avènement de l'IA dans un quotidien professionnel
- Faire usage de ChatGPT et d'autres IA Génératives pour disposer d'une aide dans son quotidien professionnel

Programme

2023-2024 sont les années où les intelligences artificielles transforment notre société et bouleversent plus particulièrement le quotidien des salariés du secteur tertiaire. Deux ans après la création de ChatGPT, les gains sont démontrés et le potentiel n'est plus à mettre en doute.

Embarquez sans attendre dans cette nouvelle révolution numérique et sociétale avec cette formation sur l'usage et les bonnes pratiques de l'IA, en particulier ChatGPT et les IA génératives d'images, adaptées à vos tâches du quotidien.

Découvrez les « Quick Win Prompts » redoutablement efficaces au quotidien pour vos tâches professionnelles.

Partie 1 : Introduction et identification des impacts (1h15)

- Identification des tâches chronophages
- Présentation du domaine de l'IA générative et ses applications au quotidien
- Réglementation et considérations éthiques

Partie 2 : Les bases de l'utilisation des IA Génératives de texte et d'images (2h30)

- Principes de création de prompts efficaces pour les IA génératives de texte
- Principes de création de prompts complexes
- Les matrices de création de prompts complexes pour les IA génératives de texte
- Principes de création de visual prompts efficaces pour les IA génératives d'images
- Principes de création de visual prompts enrichis

Partie 3 : Ateliers pratiques (au choix) (3h00)

- Élaboration de comptes-rendus de réunion
- Analyse de statistiques et production de synthèses
- Élaboration de plannings
- Rédaction de notes de synthèse
- Création de fiches de postes ou ordre de mission
- Analyse de CV (les participants qui souhaitent faire cet atelier doivent venir avec des CV anonymisés)
- Créer des guides d'entretiens d'embauche
- Répondre à des e-mails
- Traduction de documents
- Réécriture de textes (ton, style, cibles, etc.)
- Traduction de textes
- Créer des logos avec Ideogram.ai
- Modifier une image. Ajouts d'éléments, suppression d'éléments, recadrage génératif (les participants qui souhaitent faire cet atelier doivent sélectionner des images à traiter en amont de la formation)

- Illustrer un article avec l'IA (les participants qui souhaitent faire cet atelier doivent avoir un compte payant ChatGPT+)

Méthodes et supports

- Une approche très opérationnelle centrée utilisateur
- Les meilleurs exemples de prompts « Quick Win Prompt » testés et approuvés qui peuvent être conservés par les participants
- Un recueil des meilleures techniques de prompt avec le rappel des fondamentaux
- Des nombreux outils à disposition (fiches technique, ressources documentaires, etc.)

Public

Tout public

Une certaine aisance avec l'usage des outils informatiques et web

Prérequis

Matériel nécessaire :

- Disposer d'un ordinateur, d'une connexion Internet haut débit (supportant une séance en visioconférence), un casque audio et un bon micro sont également recommandés pour plus de confort.
- Avoir ouvert un compte gratuit chez <https://openai.com/> pour un usage de ChatGPT (un compte payant est conseillé pour un usage plus fluide, la génération d'images et un accès illimité à ChatGPT4o [coût 20\$/mois])
- Avoir ouvert un compte gratuit sur <https://perplexity.ai> pour un usage du moteur de réponse Perplexity.
- Avoir ouvert un compte gratuit sur <https://chat.mistral.ai/chat> pour un usage de Mistral pour la génération de textes et d'images.
- Avoir ouvert un compte gratuit sur <https://ideogram.ai/> pour générer des images et logos.
- Avoir ouvert un compte gratuit sur <https://firefly.adobe.com/> pour la modification d'images assistée par l'IA.

Informations complémentaires

Formation dispensée par Vincent Vandeveld, formateur spécialisé en communication et stratégie digitale depuis plus de vingt ans.

Modalités d'évaluation (Pré-Formation)

Questionnaire de pré-formation en ligne

Modalités d'évaluation (Post-Formation)

Évaluation des acquis par l'intervenante en fonction des objectifs visés : quiz

Questionnaire de satisfaction en ligne envoyé le lendemain de la fin de la formation

Durée

1.00 jour(s)

7:00 heures

