

PROGRAMME DE FORMATION

Initier et piloter une démarche de Qualité de Vie au Travail

Objectifs de la formation

- Comprendre les enjeux de la promotion de la santé et du mieux-être au travail
- Connaître le cadre législatif et réglementaire en matière de santé & sécurité au travail
- Concevoir un programme de promotion de la santé et du mieux-être au travail
- Identifier les parties prenantes et engager une démarche collaborative et fédérative

Programme

Dans un contexte économique, politique, sanitaire tendu ces dernières années, les enjeux sociétaux ainsi que les responsabilités des employeurs sont de plus en plus engagés en matière de préservation des équilibres en matière de santé (physique comme mentale). Au-delà même des obligations législatives induites par le cadre réglementaire, les entreprises tout autant que les collaborateurs redimensionnent leurs niveaux d'exigences portées sur « l'activité de travail » afin que s'équilibrent les enjeux de performance des organisations avec les enjeux de santé globaux, dans leurs dimensions individuelles tout autant que collectives.

Considérée comme un véritable levier de performance, la démarche Qualité de Vie et Conditions au Travail (QVCT) est une action qui permet de combiner qualité des conditions de vie/travail des salariés et qualité du travail réalisé mais aussi de fédérer un ensemble d'acteurs et d'actrices autour d'un modèle vertueux, permettant l'essor des ressources et le développement des talents.

Module 1 : Définir et comprendre les enjeux de la promotion de la santé et de la qualité de vie au travail

- Les enjeux de la QVT
- Les zones de réserve & les facteurs de succès à une démarche QVT
- Rappel du cadre légal et réglementaire

Module 2 : Structurer une démarche de promotion de la Santé et de la Qualité de Vie au Travail

- Tour d'horizon international : Découverte de la norme Québécoise BNQ 9700-800
- Implications des parties prenantes à la démarche QVT
- Identification des préalables au lancement d'une démarche
- Mise en place d'un Comité de pilotage et conduite d'un diagnostic amont

Module 3 : Concevoir un programme de promotion de la santé et du mieux-être au travail

- Consolidation d'une démarche de diagnostic
- Traitement des données recueillies et identification des besoins prioritaires devant être couverts par une démarche QVT

- Etablissement d'un plan de prévention ajusté et définition du périmètre d'intervention ciblé
- Structuration du plan d'action

Module 4 : Suivre et pérenniser la mise en place d'une démarche QVCT

- Partage de ressources et d'outils structurant une démarche QVCT
- Méthodologies d'évaluation et de suivi des actions mises en œuvre en faveur de l'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail

Méthodes et supports

Méthodes pédagogiques :

Méthodes d'apprentissage collaboratif: Méthodes actives basées sur l'expérience (cas pratiques/échanges), des travaux en groupes ou mises en situation.

Supports :

- En amont de la formation: documents ou liens vers des vidéos seront envoyés aux stagiaires afin de se questionner sur le sujet QVCT
- Au début de la formation: un livret remis à chaque stagiaire contenant les fiches d'activité
- Après la formation: un livret sera transmis aux stagiaires (contenus clés/ outils partagés/éventuels documents complémentaires dont le besoin aurait émergé pendant la formation)

Public

Manager, RH, élus du CSE

Prérequis

Aucun

Informations complémentaires

Cette formation est dispensée par Carolane CELLE, formatrice-consultante spécialisée dans la prévention en santé-sécurité, les démarches d'amélioration de la qualité de vie en milieu professionnel et conditions de travail

Modalités d'évaluation (Pré-Formation)

Questionnaire de pré-formation en ligne

Modalités d'évaluation (Post-Formation)

- Questionnaire de satisfaction de la formation
- Fiche d'évaluation des acquis individuels en fonction des objectifs visés
- Formation sanctionnée par une attestation de formation

Durée

2,00 jour(s)

14:00 heures